

## **Krisentelefon für Familien**

Die Familienstützpunkte und die Koordinierungsstelle Familienbildung und Familienpaten haben ein Krisentelefon für Familien mit Kindern eingerichtet.

In dieser momentan schweren Zeit der Ausgangsbeschränkungen und Kita- und Schulschließung sind Sie besonderen Belastungen ausgesetzt. Der eingespielte Alltag ist aus den Fugen geraten. Sie müssen sich neu organisieren und mit dem mehr an Nähe umgehen. Diese Situation kann zu vermehrten Konflikten innerhalb der Familie führen.

Wir sind für Sie telefonisch da. Wir hören zu, können Sie emotional unterstützen, Ihnen für konkrete Situationen einen Rat geben und gemeinsam nach einer Lösung suchen.

Sie erreichen uns immer von  
Montag bis Freitag von 9.00 – 12.00 und 13.30 – 16.00 Uhr

unter der Nummer 09353 793-1333

Gerne können Sie auch eine Mail schreiben, wir rufen Sie gerne zurück:  
[Constanze.Friedl@Lramsp.de](mailto:Constanze.Friedl@Lramsp.de)

## **Weitere wichtige Telefonnummern:**

Sorgentelefon der Caritas Main-Spessart 09352 843-142  
[www.caritas-msp.de](http://www.caritas-msp.de)

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen 080000 116 016  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

Hilfetelefon sexueller Missbrauch 0800 22 55 530  
[www.anrufen-hilft.de](http://www.anrufen-hilft.de)

Kinder- und Jugendtelefon 116 111  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Beratung für Männer  
[www.maennerberatungsnetz.de](http://www.maennerberatungsnetz.de)  
hilft bei der Suche nach Beratung und Unterstützung für Jungen, Männer und Väter.

Ökumenische Telefonseelsorge 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

Sucht- und Drogenhotline 01805 31 30 31  
[www.sucht-und-drogen-hotline.de](http://www.sucht-und-drogen-hotline.de)

Opfer-Telefon Weißer Ring 116 006  
[www.weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/opfer-telefon](http://www.weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/opfer-telefon)

Allgemeine Fragen zu Corona beantwortet das Bürgertelefon: 09353 793-1490